

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΟΑΥ

Αρ. Ανακοίνωσης: 092026ΑΗCP08255

Προς: Προσωπικούς Ιατρούς, Ειδικούς Ιατρούς, Κλινικούς Διαιτολόγους, Κλινικούς Ψυχολόγους, Εργοθεραπευτές

ΘΕΜΑ: ΠΑΡΟΧΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΚΩΔΙΚΟΥ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ F50.4 ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΆΛΛΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας επιθυμεί να διευκρινίσει ότι η χρήση του κωδικού διάγνωσης **F50.4 - Υπερφαγία συνδυαζόμενη με άλλες ψυχολογικές διαταραχές** θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο για περιπτώσεις όπου παρατηρείται υπερφαγία συνεπεία στρεσογόνων γεγονότων.

Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι ασθενείς των οποίων η διατροφή δεν είναι φυσιολογική και παρατηρούνται ψυχολογικοί ή και σωματικοί λόγοι για μια διατροφική διαταραχή. Δηλαδή ο ασθενής καταναλώνει μεγαλύτερη πρόσληψη τροφής από το κανονικό σαν αντίδραση σε ένα αγχωτικό γεγονός όπως ατύχημα, πένθος κτλ.

Σύμφωνα με τη διεθνή ταξινόμηση ICD-10, ο συγκεκριμένος κωδικός αφορά περιπτώσεις κατά τις οποίες η υπερφαγία εκδηλώνεται ως αντίδραση σε αναγνωρίσιμο στρεσογόνο γεγονός ζωής και δεν αφορά περιπτώσεις υπερφαγίας ή παχυσαρκίας χωρίς τεκμηριωμένη ψυχολογική αιτιολογία. Ειδικότερα, ο κωδικός F50.4 δύναται να χρησιμοποιείται μόνο όταν ο ασθενής παρουσιάζει αυξημένη πρόσληψη τροφής ως αντίδραση σε σημαντικό στρεσογόνο γεγονός, το οποίο έχει οδηγήσει στην εμφάνιση της συγκεκριμένης διατροφικής συμπεριφοράς.

Ως εκ τούτου, η παρουσία υπερφαγίας ή αυξημένου σωματικού βάρους **από μόνη της δεν επαρκεί για τη χρήση του κωδικού F50.4, εφόσον δεν τεκμηριώνεται η συσχέτισή της με αναγνωρίσιμο στρεσογόνο γεγονός**.

Ως εκ τούτου, παρακαλούνται οι συμβεβλημένοι παροχείς όπως χρησιμοποιούν τον κωδικό F50.4 αποκλειστικά στις περιπτώσεις όπου η πιο πάνω κλινική εικόνα τεκμηριώνεται επαρκώς.

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ημερομηνία: 3 Σεπτεμβρίου 2026