



Κατευθυντήριες οδηγίες για προγεννητικό εργαστηριακό έλεγχο ομαλά εξελισσόμενης, ανεπίπλεκτης κύησης

Οι παρούσες κατευθυντήριες εργαστηριακές οδηγίες εφαρμόζονται για την παρακολούθηση ομαλά εξελισσόμενης, ανεπίπλεκτης κύησης, οι οποίες προτείνονται στην έγκυο από το Μαιευτήρα – Γυναικολόγο

Συστήνονται οι πιο κάτω εργαστηριακές εξετάσεις:

Κατά το πρώτο (1^ο) τρίμηνο κύησης ή κατά την αρχική επίσκεψη της εγκύου

Αιματολογικός έλεγχος
Γενική αίματος (FBC)
Ομάδα/Rhesus (Rh) αίματος [Δεν παρέχεται μέσω ΓεΣΥ]
Αιμοσφαιρινοπάθειες (Ηλεκτροφόρηση Αιμοσφαιρίνης) [Δεν παρέχεται μέσω ΓεΣΥ]
Βιοχημικός Έλεγχος
Σάκχαρο
Ανοσολογικός έλεγχος
Αντιγόνο επιφάνειας ιού της Ηπατίτιδας Β (HBsAg)
Αντισώματα έναντι της Ηπατίτιδας Γ (anti-HCV)
Σύφιλη (Treponema pallidum IgG+IgM)
Αντισώματα έναντι του HIV
Αντισώματα έναντι του ιού της Ερυθράς IgG (Rubella IgG)
Αντισώματα έναντι του Κυτταρομεγαλοϊού IgG (CMV IgG)
Αντισώματα έναντι του Κυτταρομεγαλοϊού IgM (CMV IgM)
Αντισώματα έναντι του Τοξοπλάσματος IgG (Toxoplasma IgG)
Αντισώματα έναντι του Τοξοπλάσματος IgM (Toxoplasma IgM)
Μικροβιολογικός έλεγχος
Γενική ανάλυση ούρων
Καλλιέργεια ούρων

Κατά τις 24-28 εβδομάδες κύησης

Αιματολογικός έλεγχος
Γενική αίματος
Βιοχημικός έλεγχος
Καμπύλη ανοχής γλυκόζης (75 g)
-Γλυκόζη προ χορήγησης 75 g γλυκόζης
-Γλυκόζη 1 ώρα (60 λεπτά) μετά από χορήγηση 75 g γλυκόζης
-Γλυκόζη 2 ώρες (120 λεπτά) μετά από χορήγηση 75 g γλυκόζης

Κατά τις 32-36 εβδομάδες κύησης

Αιματολογικός έλεγχος
Γενική αίματος

Σημειώνεται ότι:

- Κατά την πρώτη επίσκεψη της εγκύου στο μαιευτήρα-γυναικολόγο, ο ιατρός θα πρέπει να σημειώσει το ιατρικό ιστορικό της εγκύου, το ιστορικό εμβολιασμού και να ζητήσει προηγούμενες εργαστηριακές εξετάσεις εάν υπάρχουν^{1,4}.
- Για τις εξετάσεις Ομάδα/ Rhesus αίματος, τον έλεγχο για κληρονομικές αιμοσφαιρινοπάθειες και τα αντισώματα της ερυθράς, δεν απαιτείται έλεγχος εφόσον η γυναίκα έχει ήδη υποβληθεί στις εξετάσεις αυτές στο παρελθόν και τις προσκομίσει⁴.
- Για τον έλεγχο των αντισωμάτων έναντι του κυτταρομεγαλοϊού και τοξοπλάσματος, σε περίπτωση που διαπιστωθεί ότι η έγκυος δεν είναι ευαισθητοποιημένη, ο ιατρός συνιστάται να καθοδηγήσει την έγκυο για τρόπους προφύλαξης από την έκθεση^{3,4,5}.
- Ενδείκνυται να γίνεται έλεγχος της λειτουργίας του θυροειδή σε έγκυες με παράγοντες κινδύνου ή όταν εμφανίζουν συμπτώματα⁸.
- Για την ανάπτυξη διαβήτη κυήσεως συνιστάται να γίνεται έλεγχος καμπύλης σακχάρου 75 gr σε έγκυες στις 24 εβδομάδες κυήσεως ή μετά².
- Η χρησιμότητα της καλλιέργειας κολπικού - τραχηλικού επιχρίσματος προς διάγνωση βακτηριδιακής κολπίτιδας, ή κολπίτιδας από τριχομονάδα ή χλαμυδιακής και γονοκοκκικής λοίμωξης είναι αμφιλεγόμενη καθώς δεν είναι τεκμηριωμένο ότι η διάγνωση και αντιμετώπιση τέτοιων περιπτώσεων ελαττώνει τον κίνδυνο πρόωρου τοκετού ή αρνητικών γενικότερα επιπτώσεων στην εξέλιξη της κυήσεως. Συνεπώς, ο έλεγχος χλαμυδιακής και γονοκοκκικής λοίμωξης θα μπορούσε να εφαρμοστεί σε άτομα υψηλού κινδύνου για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και ο έλεγχος για τριχομονάδα σε HIV θετικές εγκύους^{4,6}.
- Ο έλεγχος για λοίμωξη από HSV, δεν συνιστάται ως έλεγχος ρουτίνας σε όλες τις εγκύους, αλλά συνιστάται σε έλεγχο εγκύου όταν υπάρχει κλινική εικόνα πρωτοπαθούς λοίμωξης, υποτροπιάζοντα έρπητα γεννητικών οργάνων, σύντροφο με κλινική εικόνα ή/και θετικές εξετάσεις και οροθετικές HIV γυναίκες⁷.

Βιβλιογραφία¹:

Σύνοψη επιστημονικών φορέων και εταιρειών σχετικά με τον προγεννητικό εργαστηριακό έλεγχο για ομαλά εξελισσόμενη ανεπίπλεκτη κύηση	
1. National Institute of Health and Care Excellence (NICE), 2021	Antenatal Care
2. US Preventive Services Task Force (USPTSF), 2021	Screening for Gestational Diabetes
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2018	CMV Fact Sheet for Pregnant Women and Parents
4. Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία, 2021	Κατευθυντήριες Οδηγίες για Προγεννητικό Έλεγχο: Παρακολούθηση Ομαλά Εξελισσόμενης, Ανεπίπλεκτης Κύησης
5. CDC 2022	Toxoplasmosis (Toxoplasma infection)
6. CDC 2021	STI Treatment Guidelines (Bacterial Vaginosis), 2021
7. Ελληνική Εταιρεία Παιδιατρικών λοιμώξεων, 2019	Ομοφωνίες σχετικά με την Πρόληψη και Αντιμετώπιση Λοιμώξεων στην Έγκυο Και Το Νεογνό
8. British Columbia Guidelines, 2018	Thyroid Function Testing in the Diagnosis and Monitoring of Thyroid Function Disorder

¹ Οι πιο πάνω Κατευθυντήριες Οδηγίες προτείνονται μετά από εισηγήσεις και συζητήσεις με την Παγκύπρια Γυναικολογική Εταιρεία Κύπρου και τον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας.