

## Δείκτες Ποιότητας για την Κλινική Κατευθυντήρια Οδηγία

### Κατάθλιψη σε ενήλικες: Θεραπεία και Διαχείριση

#### **IND104: Κατάθλιψη και άγχος: επανεξέταση εντός 10 έως 35 ημερών**

##### **Δείκτης**

Το ποσοστό των νεοδιαγνωσθέντων ασθενών με κατάθλιψη κατά τους τελευταίους 12 μήνες που έχουν επανεξεταστεί εντός 10 έως 35 ημερών από την ημερομηνία διάγνωσης.

##### **Σκεπτικό**

Τα άτομα με κατάθλιψη ή με υποκλινικά συμπτώματα θα πρέπει να παρακολουθούνται και να επαναξιολογούνται μετά την αρχική διάγνωση, συνήθως εντός 2 εβδομάδων, ανάλογα με τον κίνδυνο για αυτοκτονία. Ο συγκεκριμένος δείκτης προωθεί τη διενέργεια μίας επανεξέτασης για την κατάθλιψη μεταξύ 10 και 35 ημερών από την ημερομηνία της διάγνωσης. Για ορισμένα άτομα, αυτή ενδέχεται να μην είναι η πρώτη τους επανεξέταση, καθώς θα έχουν ήδη επανεκτιμηθεί εντός της πρώτης εβδομάδας από τη διάγνωση. Αυτή η επανεξέταση που προβλέπεται από τον δείκτη δεν θα πρέπει να αποτελεί τη μοναδική επανεκτίμηση, εκτός εάν τα συμπτώματα έχουν υποχωρήσει.

##### **Προδιαγραφές**

**Αριθμητής:** Ο αριθμός των ασθενών στον παρονομαστή που έχουν επανεξεταστεί εντός 10 έως 35 ημερών από την ημερομηνία διάγνωσης.

**Παρονομαστής:** Ο αριθμός των ασθενών με νέα διάγνωση κατάθλιψης τους προηγούμενους 12 μήνες.

**Υπολογισμός:** Ο αριθμητής διαιρούμενος με τον παρονομαστή, πολλαπλασιασμένος επί 100.

**Ελάχιστος πληθυσμός:** Ο δείκτης είναι κατάλληλος για την αξιολόγηση της απόδοσης σε επίπεδο συνόλου χώρας.

## **IND 26: Κατάθλιψη και άγχος: ανάρρωση μετά από ψυχολογική θεραπεία**

### **Δείκτης**

Το ποσοστό των ατόμων όλων των ηλικιών με κατάθλιψη και άγχος οι οποίοι παρουσιάζουν κλινική ανάρρωση μετά από ψυχολογική θεραπεία.

### **Σκεπτικό**

Οι ψυχολογικές θεραπείες διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο υποστηρίζοντας την ανάρρωση ατόμων με κατάθλιψη και άγχος. Οι ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις είναι σημαντικές για όλες τις ηλικίες, αλλά είναι ιδιαίτερα σημαντικό να είναι διαθέσιμες σε άτομα άνω των 65 ετών, καθώς αυτή η ομάδα έχει διαπιστωθεί ότι υποεκπροσωπείται στις συγκεκριμένες υπηρεσίες.

### **Προδιαγραφές**

**Αριθμητής:** Ο αριθμός των ατόμων στον παρονομαστή που παρουσιάζουν κλινική ανάρρωση μετά από ψυχολογική θεραπεία.

**Παρονομαστής:** Ο αριθμός των παραπομπών ατόμων όλων των ηλικιών με κατάθλιψη και άγχος που έχουν ολοκληρώσει τη ψυχολογική θεραπεία.

**Υπολογισμός:** Ο αριθμητής διαιρούμενος με τον παρονομαστή, πολλαπλασιασμένος επί 100.

**Ελάχιστον πληθυσμός:** Ο δείκτης είναι κατάλληλος για την αξιολόγηση της απόδοσης σε επίπεδο συνόλου χώρας.

**INDA:** Χρόνια χρήση βενδοζιαζεπινών.

**Δείκτης:** Το ποσοστό των νεοδιαγνωσθέντων ασθενών με κατάθλιψη που χρησιμοποιούν βενζοδιαζεπίνη για περισσότερο από 2 συνεχόμενους μήνες

**Σκεπτικό:**

Οι βενζοδιαζεπίνες μπορούν να χρησιμοποιηθούν βραχυπρόθεσμα σε ενήλικες με κατάθλιψη για τη διαχείριση οξέος άγχους ή αϋπνίας. Ωστόσο, οι κατευθυντήριες οδηγίες συνιστούν περιορισμό στη διάρκεια χορήγησής τους λόγω των κινδύνων εξάρτησης, γνωστικής έκπτωσης και συμπτωμάτων στέρησης. Η παρατεταμένη χρήση προσφέρει ελάχιστο επιπλέον θεραπευτικό όφελος για την κατάθλιψη και αυξάνει την πιθανότητα ανεπιθύμητων εκβάσεων. Ο συγκεκριμένος δείκτης θα παρέχει πληροφορίες σχετικά για τη συμμόρφωση με τη συνταγογράφηση που βασίζεται σε τεκμηριωμένες πρακτικές. Το μέτρο αυτό υποστηρίζει την έγκαιρη επανεξέταση της θεραπείας, ενθαρρύνει τη σταδιακή διακοπή όπου ενδείκνυται και προάγει την ασφαλέστερη, σύμφωνη με τις κατευθυντήριες οδηγίες διαχείριση της κατάθλιψης σε ενήλικες.

**Προδιαγραφές**

**Αριθμητής:** Ο αριθμός των ατόμων στον παρονομαστή που έχουν συνταγή για βενζοδιαζεπίνη για περισσότερο από 2 συνεχόμενους μήνες εντός των τελευταίων 12 μηνών.

**Παρονομαστής:** Ο αριθμός των νεοδιαγνωσθέντων ασθενών με κατάθλιψη κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών.

**Υπολογισμός:** Ο αριθμητής διαιρούμενος με τον παρονομαστή, πολλαπλασιασμένος επί 100.

**Ελάχιστος πληθυσμός:** Ο δείκτης είναι κατάλληλος για την αξιολόγηση της απόδοσης σε επίπεδο συνόλου χώρας.

## **INDB: Ασφάλεια στη χρήση βενζοδιαζεπινών**

**Δείκτης:** Το ποσοστό των ασθενών που έχουν συνταγή για βενζοδιαζεπίνη και εξετάζονται ετησίως για τις τιμές FBC, ουρίας, ηλεκτρολυτών, ηπατικής λειτουργίας, γλυκόζης νηστείας (ή HbA1c) και λιπίδια νηστείας.

### **Σκεπτικό:**

Οι βενζοδιαζεπίνες συνταγογραφούνται συχνά για την κατάθλιψη όμως, συνδέονται με σημαντικούς κινδύνους, ιδιαίτερα όταν χρησιμοποιούνται μακροχρόνια. Όταν χορηγούνται για παρατεταμένες περιόδους, ενδέχεται να συμβάλλουν σε μεταβολικές διαταραχές, καθώς και σε ηπατική και νεφρική δυσλειτουργία. Ο ετήσιος έλεγχος γενικής αίματος, νεφρικής λειτουργίας, ηλεκτρολυτών, ηπατικής λειτουργίας, γλυκόζης νηστείας (ή HbA1c) και λιπιδίων νηστείας υποστηρίζει τη συνεχή κλινική παρακολούθηση και την έγκαιρη αναγνώριση αναδυόμενων προβλημάτων υγείας.

Ο παρών δείκτης ποιότητας τεκμηριώνει ότι οι ασθενείς με κατάθλιψη που λαμβάνουν βενζοδιαζεπίνες παρακολουθούνται κατάλληλα, προάγοντας την ασφαλή συνταγογράφηση, την έγκαιρη κλινική επανεξέταση και τη λήψη τεκμηριωμένων θεραπευτικών αποφάσεων, με στόχο τη μείωση των μακροπρόθεσμων κινδύνων και τη βελτίωση της συνολικής ασφάλειας των ασθενών.

### **Προδιαγραφές**

**Αριθμητής:** Ο αριθμός των ατόμων στον παρονομαστή που έχουν παραπομπή για αξιολόγηση FBC, ουρίας, ηλεκτρολυτών, ηπατικής λειτουργίας, γλυκόζης νηστείας (ή HbA1c) και λιπιδίων νηστείας κατά τους τελευταίους 12 μήνες.

**Παρονομαστής:** Ο αριθμός των ασθενών με κατάθλιψη που έχουν συνταγή για βενζοδιαζεπίνη για περισσότερους από 2 συνεχόμενους μήνες κατά τη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών.

**Υπολογισμός:** Ο αριθμητής διαιρούμενος με τον παρονομαστή, πολλαπλασιασμένος επί 100.

**Ελάχιστος πληθυσμός:** Ο δείκτης είναι κατάλληλος για την αξιολόγηση της απόδοσης σε επίπεδο συνόλου χώρας.