

## ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

### ΟΓΚΟΙ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ (ΚΝΣ)

**Πολύ επείγουσα παραπομπή σε Νευρολόγο ή ΤΑΕΠ (εντός 48 ωρών)** σε παιδιά και νεαρούς ενήλικες με

- Νεοεμφανισθείσες νευρολογικές και εγκεφαλικές δυσλειτουργίες.
- Ταχεία επιδείνωση υποξείας εστιακής νευρολογικής ανεπάρκειας, ανεξήγητη αλλαγή συμπεριφοράς και εμφάνιση βραδύτητας ή συνδυασμός των πιο πάνω.
- Ανεξήγητη αλλαγή προσωπικότητας η οποία πιστοποιείται από μάρτυρες ακόμα και στην απουσία κλινικών συμπτωμάτων που παραπέμπουν σε όγκο εγκεφάλου.

**Επείγουσα παραπομπή σε Νευρολόγο για αξιολόγηση και πρόσβαση σε εξέταση Μαγνητικής Τομογραφίας (MRI) (ραντεβού εντός 2 εβδομάδων)** σε ενήλικες με απώλεια κεντρικών νευρολογικών λειτουργιών.

- Επιληπτική κρίση
- Έντονος ανεξήγητος πονοκέφαλος
- Ψυχικές διαταραχές
- Πάρεση κρανιακών νεύρων
- Πονοκέφαλος που συνοδεύεται με συμπτώματα που παραπέμπουν σε αυξημένη ενδοκρανιακή πίεση όπως πχ
  - Αναγούλες
  - Υπνηλία

### ΠΡΟΣΟΧΗ

- Διερεύνηση με φυσιολογικό αποτέλεσμα δεν αποκλείει την ανάγκη παρακολούθησης ή διενέργειας περαιτέρω διερεύνησης.
- Επίσης μια φυσιολογική εξέταση MRI μπορεί να οδηγήσει λανθασμένα σε εφησυχασμό σε περιπτώσεις όπου συγκεκριμένα παθολογικά ευρήματα δεν ανιχνεύονται στο MRI.
- Περίπου 10% του πληθυσμού για διάφορους λόγους δεν είναι σε θέση να υποβληθεί σε MRI (πχ λόγω βηματοδότη ή κλειστοφοβίας). Εναλλακτική επιλογή η εξέταση Αξονικής Τομογραφίας (CT) με αυξημένη έκθεση σε ακτινοβολία.

**Πάρα πολύ επείγουσα παραπομπή σε Νευροχειρουργό (εντός 24 ωρών)** σε ασθενείς με κακοήγη συμπίεση νωτιαίου μυελού. Πρόκειται για σπάνια (3-5% των ασθενών με καρκίνο) μα πολύ σοβαρή κατάσταση που οδηγεί σε πάρεση ή παράλυση και χρήζει άμεσης αντιμετώπισης (Χειρουργείο, Ακτινοθεραπεία, Χημειοθεραπεία).

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ**

1. Για ασθενείς διαγνωσμένους με καρκίνο υπό ογκολογική θεραπεία ή παρακολούθηση συστήνεται επικοινωνία με τον θεράποντα ογκολόγο.
2. Ασθενείς υπό ογκολογική θεραπεία ή παρακολούθηση (τουλάχιστον μία επίσκεψη στον ογκολόγο εντός 8 μηνών) έχουν δικαίωμα απ' ευθείας πρόσβασης στον θεράποντα ογκολόγο

**Βιβλιογραφία:**

1. Rapid Referral Guidelines for Suspected Cancer. A NICE-endorsed summary of the guidelines for suspected cancer (NG12). MacMillan Cancer Support.  
<https://www.macmillan.org.uk/healthcare-professionals/cancer-pathways/prevention-and-diagnosis/rapid-referral-guidelines>
2. Malignant spinal cord compression (MSCC). MacMillan Cancer Support.  
[https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/malignant-spinal-cord-compression#:~:text=we%20can%20help-What%20is%20malignant%20spinal%20cord%20compression%20\(MSCC\)%3F,it%20can%20be%20very%20serious.](https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/malignant-spinal-cord-compression#:~:text=we%20can%20help-What%20is%20malignant%20spinal%20cord%20compression%20(MSCC)%3F,it%20can%20be%20very%20serious.)