

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟ ΓΙΑ ΑΚΜΗ ΠΡΟΣ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Η αντιμετώπιση της ακμής μπορεί γενικά να γίνει στο πλαίσιο της πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Οι ενδείξεις για παραπομπή περιλαμβάνουν:

A. ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΤΑΕΠ

- Υπάρχει σοβαρή παραλλαγή της ακμής όπως είναι η κεραυνοβόλος ακμή ή η Gram-αρνητική θυλακίτιδα.

B. ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙ

- Υπάρχει σοβαρή ή οξυδωτική ακμή και θα μπορούσε να επωφεληθεί από την από του στόματος ισοτρετινοΐνη.
- Παρουσιάζονται σοβαρά κοινωνικά ή ψυχολογικά προβλήματα, συμπεριλαμβανομένου του φόβου δυσμορφίας (δυσμορφοφοβία).

Γ. ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΣΕ ΕΙ

- Υπάρχουν ενδείξεις ουλών ή κινδυνεύουν να εμφανιστούν ουλές παρά τη θεραπεία σε επίπεδο πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.
- Μέτρια ακμή, η οποία είναι υποτροπιάζουσα στη θεραπεία, η οποία περιλαμβάνει δύο σειρές από του στόματος αγωγής, διάρκειας τριών μηνών η κάθε μία. Η αποτυχία πιθανόν να στηρίζεται καλύτερα στην υποκειμενική αξιολόγηση του ασθενή.
- Πιθανολογείται υποκείμενο ενδοκρινολογικό αίτιο για την ακμή που χρήζει αξιολόγησης.
- Παρουσιάζονται ή αναπτύσσονται χαρακτηριστικά που καθιστούν τη διάγνωση αβέβαιη.

Πηγή:

- NICE (Μάιος 2000). Πρακτική Παραπομπών - Οδηγός για την ορθή παραπομπή από γενικές σε ειδικές υπηρεσίες.
- Clinical Knowledge Summaries. Acne Vulgaris (accessed 6/2/2020)
- Wirral NHS University Teaching Hospital. Acne Vulgaris (accessed 6/7/2016).