

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟ ΓΙΑ ΚΑΛΟΗΘΗ ΥΠΕΡΠΛΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ ΠΡΟΣ ΟΥΡΟΛΟΓΙΑ

Αντιμετώπιση των συμπτωμάτων ΚΥΠ/προστατισμού μπορεί να γίνει σε επίπεδο πρωτοβάθμιας περίθαλψης. Η εξέταση PSA μπορεί επίσης να πραγματοποιηθεί στην πρωτοβάθμια περίθαλψη.

Η παραπομπή δικαιολογείται εάν ο προσωπικός ιατρός δεν μπορεί να αποκλείσει καρκίνο του προστάτη κατά την δακτυλική εξέταση ή στις περιπτώσεις όπου μια αρχική λήψη άλφα αναστολέα δεν κατάφερε να ελέγξει τα συμπτώματα μετά από 3 μήνες και θα επιθυμούσε περαιτέρω βοήθεια ή εάν δεν αισθάνεται άνετα να συνταγογραφήσει αναστολείς της 5α-αναγωγάσης (βλ. πιο κάτω).

Οι ενδείξεις για παραπομπή περιλαμβάνουν:

A. ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΤΑΕΠ

- Ανάπτυξη οξείας κατακράτησης ούρων.
- Ενδείξεις οξείας νεφρικής ανεπάρκειας.

B. ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙ

- Έχουν ορατή αιματουρία.
- Υπάρχει υπόνοια καρκίνου του προστάτη με βάση τη ψηλάφηση οζώδους ή συμπαγούς προστάτη, ή/και αυξημένου PSA, ή καταγράφεται αυξημένη ταχύτητα PSA (PSA velocity).

Πιο συγκεκριμένα:

- Άντρες ηλικίας ≥ 40 ετών με προηγούμενο ιατρικό ιστορικό **και** ευρήματα κατά τη διάρκεια δακτυλικής δια του ορθού εξέτασης (DRE) **και** $PSA \geq 1ng/ml$.
- Άντρες ηλικίας 50-69 ετών, χωρίς ευρήματα κατά τη διάρκεια δακτυλικής εξέτασης (DRE) **και**:
 - $PSA > 10ng/ml$ ή
 - $PSA 2,6-10ng/ml$ και Free/Total PSA $< 10\%$
 - $PSA \leq 2,5ng/ml$ και ταχύτητα PSA $> 35ng/ml$

Σημείωση: Δεν απαιτείται περαιτέρω αξιολόγηση για άντρες ηλικίας ≥ 70 ετών και $PSA < 3ngl/ml$ καθώς και για άντρες ηλικίας ≥ 75 ετών.

- Έχουν επίμονη δυσουρία ανθεκτική στη θεραπεία με αντιβιοτικά.
- Αναπτύσσουν χρόνια κατακράτηση ούρων με ακράτεια υπερχειλίσης.
- Πάσχουν από υποτροπιάζουσα λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος.
- Αναπτύσσουν ανεξήγητη μικροσκοπική αιματουρία.
- Η διάγνωση είναι αβέβαιη.

Γ. ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΣΕ ΕΙ

- Δεν ανταποκρίνονται ή παρουσιάζουν δυσανεξία στις φαρμακευτικές θεραπείες.
- Τα συμπτώματα (μειωμένη ροή, νυκτερινή ενούρηση, νυκτερινή ακράτεια κ.λπ.) δεν ανταποκρίθηκαν στη θεραπεία στην πρωτοβάθμια περίθαλψη και είναι αρκετά σοβαρά ώστε να επηρεάσουν την ποιότητα ζωής. Αυτό αξιολογείται καλύτερα από τον ασθενή με τη χρήση συστήματος βαθμολόγησης συμπτωμάτων, όπως η διεθνής βαθμολογία των συμπτωμάτων του προστάτη του ΠΟΥ (IPSS).
- Έχουν ενδείξεις χρόνιας νεφρικής ανεπάρκειας.

Πηγή:

1. NICE (Ιούνιος 2005). Πιθανολογούμενος καρκίνος: αναγνώριση και παραπομπή
2. Prescribers' Journal (1999), 39 (1), 9-15.
3. NICE (Ιούνιος 2015). Κατευθυντήριες Γραμμές Παραπομπής σε περίπτωση πιθανολογούμενου καρκίνου <https://www.gesy.org.cy/el-gr/announcementdef/prostate-cancer-pre-check-0.pdf>