

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟ ΓΙΑ ΔΥΣΠΕΨΙΑ/ ΓΑΣΤΡΟΟΙΣΟΦΑΓΙΚΗ ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΗΣΗ ΠΡΟΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ

Ασθενείς με δυσπεψία ή γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση μπορούν να αντιμετωπισθούν στην πρωτοβάθμια φροντίδα με αγωγή 4 εβδομάδων με αναστολέα αντλίας πρωτονίων και διενέργεια εξέτασης για ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού (πριν ή μετά τη θεραπευτική αγωγή). Περαιτέρω εξετάσεις θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν εξέταση λανθάνουσας αιμορραγίας στα κόπρανα, γενική εξέταση αίματος και μελέτες σιδήρου και αιμοπεταλίων με αξιολόγηση ηπατικής λειτουργίας.

Οι ενδείξεις για παραπομπή περιλαμβάνουν:

A. ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΤΑΕΠ

- Γαστρεντερική αιμορραγία

B. ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙ

- Δυσφαγία.
- Μη-σκόπιμη απώλεια βάρους με ή χωρίς πόνο στην άνω κοιλιακή χώρα.
- Ψηλαφητή μάζα στην κοιλιά.
- Υποτροπιάζων έμετος.
- Πόνος της άνω κοιλιακής χώρας με χαμηλά επίπεδα αιμοσφαιρίνης.
- Ηλικία > 55 με πρόσφατη έναρξη δυσπεψίας που ανθίσταται στη θεραπευτική αγωγή.
- Αυξημένα επίπεδα αιμοπεταλίων με οποιοδήποτε από τα πιο κάτω: ναυτία, έμετος, απώλεια βάρους, παλινδρόμηση, δυσπεψία ή πόνος στην άνω κοιλιακή χώρα.
- Ανεξήγητη σιδηροπενική αναιμία σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες ή σε άντρες οποιασδήποτε ηλικίας.

Γ. ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΣΕ ΕΙ

- Δυσπεψία ανθεκτική στη θεραπεία.
- Ανεξήγητα συμπτώματα.
- Με πιθανολογούμενη γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση όπου μελετάται χειρουργική επέμβαση.
- Με θεραπεία ανθεκτική στο ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού (τουλάχιστον 2 σειρές τριπλής θεραπείας).
- Πιθανολογούμενος οισοφάγος Barrett ή παρακολούθηση γνωστού οισοφάγου Barrett.

Πηγή:

1. NICE (September 2014). Dyspepsia and GORD. Investigation and management of dyspepsia symptoms suggestive of GORD or both.
2. NICE (June 2015). Referral guidelines for suspected cancer.