

---

## ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟ ΓΙΑ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΠΡΟΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Οι ενδείξεις για παραπομπή περιλαμβάνουν:

### ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΣΕ ΕΙ

- Η οστεοπόρωση είναι απροσδόκητα σοβαρή ή παρουσιάζει ασυνήθιστα χαρακτηριστικά κατά τον χρόνο της αρχικής αξιολόγησης.
- Κατάγματα ή σημαντική συνεχιζόμενη απώλεια οστικής πυκνότητας (BMD) κατά τη διάρκεια της θεραπείας πρώτης γραμμής, παρά την καλή συμμόρφωση.
- Δευτερεύουσες αιτίες που δεν εμπίπτουν στο πεδίο της πρωτοβάθμιας περίθαλψης.
- Υπόνοια ανεπάρκειας Βιταμίνης D, η οποία δεν μπορεί να αξιολογηθεί στην πρωτοβάθμια περίθαλψη.
- Διαγνωστική δυσκολία.
- Δυσανεξία στην από του στόματος θεραπεία για πρόληψη της οστικής απώλειας.
- Σοβαρή οστεοπόρωση για την οποία ενδέχεται να απαιτούνται ειδικές θεραπείες οστεοπόρωσης, π.χ. θεραπεία με τεριπαρατίδη, ρανελικό στρόντιο.
- Άλλες μεταβολικές ασθένειες των οστών, όπως η οστεομαλάκυνση ή η νόσος του Paget.
- Επιβεβαιωμένη οστεοπόρωση ή «low trauma» κατάγματα σε άνδρες.

### Πηγή:

1. ARC. Hands On 2007; 11:1-6.
2. RACGP - <https://www.racgp.org.au/clinical-resources/clinical-guidelines/key-racgp-guidelines/view-all-racgp-guidelines/osteoporosis/recommendations/risk-factor-assessment-diagnosis-and-referral/referral-to-a-medical-specialist>