

---

## ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟ ΓΙΑ ΚΙΡΣΟΥΣ ΠΡΟΣ ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΙΑ

Οι ενδείξεις για παραπομπή περιλαμβάνουν:

### A. ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΤΑΕΠ

- Αιμορραγούντες κιρσοί - απαιτείται άμεση παραπομπή σε μονάδα αγγειοχειρουργικής.
- Εκτεταμένη επιφανειακή θρομβοφλεβίτιδα που επηρεάζει τη μείζονα ή την ελάσσονα σαφηνή φλέβα. Λόγω υψηλής επίπτωσης εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης, ενδείκνυται παραπομπή για υπερηχογράφημα Doppler ή παραπομπή σε αγγειοχειρουργό.

### B. ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙ

- Φλεβική εξέλκωση ποδιού (σκάσιμο στο δέρμα κάτω από το γόνατο το οποίο δεν έχει επουλωθεί εντός 2 εβδομάδων).

### Γ. ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΣΕ ΕΙ

- Συμπτωματικοί πρωτογενείς ή υποτροπιάζοντες κιρσοί (πόνος, οίδημα, αίσθηση βάρους, κνησμός).
- Δερματικές αλλοιώσεις των κάτω άκρων, όπως δυσχρωμία ή έκζεμα, που θεωρείται ότι προκαλούνται λόγω χρόνιας φλεβικής ανεπάρκειας.
- Μη-εκτεταμένη επιφανειακή φλεβική θρόμβωση (που χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση σκληρών, επώδυνων φλεβών) και πιθανολογούμενη φλεβική ανεπάρκεια.
- Επουλωμένο φλεβικό έλκος ποδιού.

### Πηγή:

NICE (July 2013). Varicose veins in the legs - The diagnosis and management of varicose veins.