

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Μέση ωτίτιδα

Αυτή είναι πιο διαδεδομένη στα παιδιά παρά στους ενήλικες. Ωστόσο, η βασική θεραπεία είναι με ανακούφιση των συμπτωμάτων με τη χορήγηση παρακεταμόλης ή ιβουπροφαίνης καθότι το 60% των περιπτώσεων ενδεχομένως να υποχωρήσουν χωρίς τη χορήγηση αντιβιοτικών εντός 24 ωρών. Επομένως, συνιστάται να μη συνταγογραφούνται αντιβιοτικά ή να συνταγογραφούνται με καθυστέρηση κατά την παρουσίαση των συμπτωμάτων.

ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΤΑΕΠ (εντός 24 ωρών)

Επικοινωνήστε αμέσως με ωτορινολαρυγγολόγο εάν ο ασθενής παρουσιάζει οξεία μέση ωτίτιδα και οποιοδήποτε από τα παρακάτω συμπτώματα:

- Μαστοειδίτιδα
- Ίλιγγος
- Παράλυση του προσώπου
- Οπισθοωτιαίο οίδημα

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙ (εντός 2 εβδομάδων)

- Άτομα που παρουσιάζουν συστηματική αδιαθεσία (αλλά δεν απαιτούν νοσηλεία), συμπεριλαμβανομένων, ενδεικτικά, πυρετού, ταχυκαρδίας, χαμηλής συστηματικής αρτηριακής πίεσης.
- Άτομα με υψηλό κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών λόγω σημαντικής καρδιακής, πνευμονικής, νεφρικής, ηπατικής ή νευρομυϊκής νόσου, ανοσοκαταστολής ή κυστικής ίνωσης.
- Η μονόπλευρη συλλογή υγρού σε ενήλικες που επιμένει για περισσότερο από δύο μήνες απαιτεί παραπομπή για να αποκλειστεί καρκίνωμα του ρινοφάρυγγα.
- Σοβαρός πόνος στο αυτί που δεν ανταποκρίνεται στη θεραπεία.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΣΕ ΕΙ

- Άτομα των οποίων τα συμπτώματα οξείας μέσης ωτίτιδας (ΟΜΩ) έχουν ήδη διαρκέσει 4 ημέρες ή περισσότερο και δεν βελτιώνονται παρά τη χορήγηση αντιβιοτικών.
- 3 επεισόδια σε 6 μήνες ή 4 επεισόδια σε 12 μήνες.
- Μεγάλη ή επαναλαμβανόμενη διάτρηση.
- Επίμονη έκκριση από το αυτί.

Πηγές:

- <http://cks.nice.org.uk/otitis-media-acute> (updated July 2015)

P.S. Πρέπει να αλλάξετε το VPN έτσι ώστε να νομίζει ότι βρίσκεστε στο ΗΒ.

Εξωτερική ωτίτιδα

ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΤΑΕΠ (εντός 24 ωρών)

- Πιθανολογείται νεκρωτική εξωτερική ωτίτιδα.

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΕΙ (εντός 10 ημερών)

- Οξεία εξωτερική ωτίτιδα όπου ο ακουστικός πόρος είναι αποφραγμένος, εμποδίζοντας τη χορήγηση φαρμάκων.
- Οξεία εξωτερική ωτίτιδα που δεν ανταποκρίνεται στην κατάλληλη θεραπεία (τοπικά στεροειδή, αντιμυκητιασικά, αντιβιοτικά κ.λπ.) στην πρωτοβάθμια περίθαλψη..

ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ ΣΕ ΕΙ

- Χρόνια εξωτερική ωτίτιδα που δεν ανταποκρίνεται στη φαρμακευτική αγωγή.
- Υποψία νόσου του μέσου ωτός.
- Εάν υπάρχει υποψία σοβαρού εκζέματος, εξετάστε το ενδεχόμενο παραπομπής σε δερματολόγο.

Πηγές:

<http://cks.nice.org.uk/otitis-externa>