

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΙΑΤΡΟΥ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Δερματικές βλάβες χωρίς υποψία κακοήθειας

Παραπομπή σε ειδικό για δερματικές βλάβες σε δερματολόγο, χειρουργό ή/και πλαστικό χειρουργό

Η θεραπεία διαγνωσμένων καλοήθων δερματικών βλαβών χωρίς κίνδυνο κακοήθειας ή λοίμωξης, θεωρείται αισθητική και συνήθως ΔΕΝ πρέπει να παραπέμπεται ή να αντιμετωπίζεται. Αυτό περιλαμβάνει:

- Καλοήθεις σπίλους (εκτός από μεγάλους συγγενείς σπίλους)
- Ηλιακές φαγέσωρες
- Μυρμηγκιές / Κάλους
- Δερματοϊνώματα
- Λιπώματα (αναφερθείτε στις [κατευθυντήριες γραμμές για λιπώματα](#))
- Μίλια
- Μολυσματικό κονδύλωμα (μη γεννητικό)
- Επιδερμοειδείς και τριχοειδείς κύστες (μερικές φορές λανθασμένα ονομαζόμενες σμηγματογόνες κύστες)
- Σμηγματορροϊκές κερατώσεις (βασικοκυτταρικά θηλώματα)
- Δερματικοί πολύποδες (ινοεπηθηλιακοί πολύποδες) συμπεριλαμβανομένων των πολυπόδων του πρωκτού
- Αραχνοειδείς σπίλοι (τελαγγειεκτασία)
- Μη γεννητικά ιογενή κονδυλώματα σε ασθενείς με ανοσολογική επάρκεια
- Ξανθελάσματα
- Νευροινώματα

Οι καλοήθεις δερματικές αλλοιώσεις, που αναφέρονται παραπάνω, πρέπει να πληρούν τουλάχιστον ΕΝΑ από τα ακόλουθα κριτήρια για να αφαιρεθούν (ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΡΟΥΤΙΝΑΣ):

- Η βλάβη τραυματίζεται αναπόφευκτα και σημαντικά σε τακτική βάση, με ενδείξεις ότι αυτό προκαλεί τακτική αιμορραγία ή οδηγεί σε λοιμώξεις, έτσι ώστε ο ασθενής να χρειάζεται 2 ή περισσότερες θεραπείες με αντιβιοτικά (από το στόμα ή ενδοφλεβίως) ανά έτος:
- Υπάρχει επαναλαμβανόμενη λοίμωξη που απαιτεί 2 ή περισσότερα αντιβιοτικά ανά έτος
- Η βλάβη αιμορραγεί κατά τη διάρκεια της κανονικής καθημερινής δραστηριότητας
- Η βλάβη προκαλεί τακτικό πόνο

-
- Η βλάβη εμποδίζει κάποιο στόμιο ή περιορίζει το οπτικό πεδίο
 - Η βλάβη επηρεάζει σημαντικά τη λειτουργία π.χ., περιορίζει την κίνηση των αρθρώσεων
 - Η βλάβη προκαλεί συμπτώματα πίεσης π.χ., σε νεύρα ή ιστούς
 - Εάν δεν αντιμετωπιστεί, θα απαιτηθεί πιο επεμβατική παρέμβαση για την αφαίρεσή της
 - Ιογενή κονδυλώματα του προσώπου
 - Αραχνοειδείς σπίλοι στο πρόσωπο που προκαλούν σημαντική ψυχολογική επίδραση
 - Λιπώματα στο σώμα > 5 cm, ή σε υποπεριτονιακή θέση, με ταχεία ανάπτυξη και/ή πόνο – αυτά πρέπει να παραπέμπονται για να αποκλειστεί η ύπαρξη σαρκώματος.