

## **Ανακοίνωση Οργανισμού Ασφάλισης Υγείας**

### **Υιοθέτηση κατευθυντηρίων οδηγιών για παραπομπή εργαστηριακών εξετάσεων ρουτίνας σε ασυμπτωματικούς ενήλικες**

Ο Οργανισμός, κατόπιν σχετικής ενημέρωσης προς τους παρόχους, ενημερώνει το κοινό για την υιοθέτηση και την εφαρμογή κατευθυντηρίων οδηγιών για την παραπομπή εργαστηριακών εξετάσεων ρουτίνας σε ασυμπτωματικούς ενήλικες. Οι κατευθυντήριες οδηγίες αφορούν δικαιούχους που δεν έχουν διαγνωστεί ή δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα κάποιας ασθένειας ή δεν έχουν λάβει ή λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή.

Η υιοθέτηση του συγκεκριμένου πρωτοκόλλου, το οποίο βασίζεται σε τεκμηριωμένη βιβλιογραφία και ορθές κλινικές πρακτικές, έγινε έπειτα από μελέτη του Οργανισμού σε συνεργασία με την Υποεπιτροπή Εργαστηριακών Εξετάσεων του Οργανισμού και κατόπιν διαβούλευσης με εκπροσώπους των Επιστημονικών Εταιρειών των ΠΙ για ενήλικες.

Στόχος της υιοθέτησης του πρωτοκόλλου είναι η κατοχύρωση της επιστημονικά τεκμηριωμένης πρόληψης. Την τελική απόφαση και την ευθύνη για παραπομπή σε εργαστηριακές εξετάσεις φέρει ο Προσωπικός Ιατρός, ο οποίος γνωρίζει την κλινική εικόνα του δικαιούχου και τις τεκμηριωμένες κλινικές πρακτικές που ακολουθούνται.

Παρατίθεται πιο κάτω Παράρτημα με τις Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες εργαστηριακών εξετάσεων ρουτίνας για ασυμπτωματικούς ενήλικες.

**Οργανισμός Ασφάλισης Υγείας  
15 Μαρτίου 2023**

**Παράρτημα με Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες εργαστηριακών εξετάσεων ρουτίνας για ασυμπτωματικούς ενήλικες – ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΜΟΡΦΗ**

Ηλικία	18-44	45-64	≥65
Συχνότητα	Κάθε 5 χρόνια	Κάθε 2 χρόνια	Κάθε χρόνο
Εργαστηριακές εξετάσεις	<p>Γενική αίματος Σάκχαρο νηστείας Ουρία Κρεατινίνη, eGFR Νάτριο/Κάλιο Ηπατικά ένζυμα (ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL) Ολική χοληστερόλη Χοληστερόλη HDL, Χοληστερόλη LDL, Τριγλυκερίδια Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA σε άνδρες υψηλού κινδύνου ≥40<sup>1</sup></p>	<p>Γενική αίματος Σάκχαρο νηστείας Ουρία Κρεατινίνη, eGFR Νάτριο/Κάλιο Ηπατικά ένζυμα (ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL) Ολική χοληστερόλη Χοληστερόλη HDL Χοληστερόλη LDL, Τριγλυκερίδια Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA για άνδρες &gt;50 ετών<sup>1</sup></p> <p>TSH<sup>2</sup>: για άνδρες ≥ 60 ετών για γυναίκες ≥ 50 ετών</p>	<p>Γενική αίματος Σάκχαρο νηστείας Ουρία Κρεατινίνη, eGFR Νάτριο/Κάλιο Ηπατικά ένζυμα (ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL) Ολική χοληστερόλη Χοληστερόλη HDL Χοληστερόλη LDL Τριγλυκερίδια Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA για άνδρες αναλόγως πρωτοκόλλου<sup>1</sup></p> <p><b>ΚΑΘΕ 2 ΧΡΟΝΙΑ</b> TSH<sup>2</sup></p>
	<p><sup>1</sup>Ολικό PSA: Συνιστάται βάσει Κατευθυντήριων Οδηγιών (πρωτόκολλο) που βρίσκονται αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΓεΣΥ. <a href="https://www.gesy.org.cy/sites/Sites?d=Desktop&amp;locale=el_GR&amp;lookuphost=/el-gr/&amp;lookuppage=hiolabsinfo">https://www.gesy.org.cy/sites/Sites?d=Desktop&amp;locale=el_GR&amp;lookuphost=/el-gr/&amp;lookuppage=hiolabsinfo</a></p>		
	<p><sup>2</sup>TSH: Συνιστάται βάσει διεθνούς βιβλιογραφίας. <a href="https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/practitioner-professional-resources/bc-guidelines/thyroid-testing">https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/practitioner-professional-resources/bc-guidelines/thyroid-testing</a></p>		
	<p><u>Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (STD screening):</u> Συνιστάται HIV, Σύφιλη, Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C, Χλαμύδια, Γονόρροια σε ομάδες υψηλού κινδύνου όπως για παράδειγμα: 1. Μετά από υψηλού κινδύνου σεξουαλική δραστηριότητα 2. Άτομα που εφαρμόζουν μη προστατευόμενο έρωτα και με πολλαπλούς συντρόφους 3. Άτομα με ιστορικό προηγούμενης λοίμωξης από STD</p>		